



Erasmus+



Healthnic

HEALTHY & ETHNIC DIET
— FOR INCLUSION —

Okres: Jesień | Wydanie 2 |
Data: 02.10.2018

NEWSLETTER NR 2

PRZEWODNIK HEALTHNIC

Kluczowym rezultatem naszego projektu jest przewodnik dla prowadzących warsztaty HEALTHNIC DIET, którym będziemy mogli podzielić się z szerszą grupą interesariuszy. Partner MRSN na początku tego roku gościł partnerów w projekcie, aby przedyskutować i opracować treści do Przewodnika. Po kilku ciężkich miesiącach pracy, możemy podzielić się jego wersją końcową, z czego się ogromnie cieszymy! Przewodnik jest pełen przydatnych informacji związanych z tematyką zdrowego odżywiania oraz tego, jak można poznać nowe kultury dzięki wspólnej aktywności przygotowywania posiłków. Projekt służy promocji zdrowej żywności z poszanowaniem różnorodności kulturowej, a także przyczynia się do ćwiczenia umiejętności interpersonalnych oraz techniki opowieści cyfrowych!

Seana Roberts, Merseyside Refugee Support
Network, Wlk. Brytania

LTTA (SZKOLENIE DLA TRENERÓW)

SYROS, 25-29.6.2018



Podczas szkolenia w Ermupoli, na pięknej wyspie Syros, pod koniec czerwca 2018 roku, partnerzy uczestniczyli w warsztatach wspólnego gotowania i wymiany doświadczeń w tematyce zdrowego odżywiania. Grecki koordynator gościł partnerów z Włoch, Irlandii, Polski i Wielkiej Brytanii. Oprócz przygotowywania greckich potraw pod okiem Marii Kriny i tworzenia nowych przepisów, uczestnicy poznali technikę cyfrowych opowieści. Przewidziano również czas, by popracować nad sfinalizowaniem Przewodnika do prowadzenia warsztatów o zdrowej żywności, które odbędą się w każdym z krajów partnerskich jeszcze tego roku. Uczestnicy wiele się nauczyli podczas szkolenia oraz doświadczyli nowych doznań smakowych. Tydzień szkoleniowy bardzo szybko minął i już nie możemy się doczekać kolejnego spotkania, które odbędzie się w styczniu 2019 r. w Rzeszowie.

Kristin Brogan, Institute of Technology Tralee, Irlandia



Odwiedź stronę healthnic.eu, obejrzyj
cyfrowe opowieści i pobierz nasz
Przewodnik!

JUŻ WKRÓTCE!

Rozpoczęto etap opracowywania zestawu narzędzi do prowadzenia warsztatów.

Zestaw narzędzi, czyli... wskazówki zebrane od uczestników zaangażowanych w testowanie materiałów warsztatowych HEALTHNIC DIET we wszystkich krajach partnerskich.

Jaki jest cel?

Wzbogacenie obecnie dostępnych zasobów edukacyjnych innowacyjnym i sprawdzonym zestawem narzędzi

Joanna Bać, Danmar Computers, Polska

103.



A TOOLKIT FOR RUNNING THE WORKSHOPS:



Ten projekt został sfinansowany przy wsparciu Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus + Współpraca na rzecz innowacji i wymiany dobrych praktyk, partnerstwa strategiczne na rzecz edukacji dorosłych. Wszystkie publikacje i komunikaty odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji zawartych w tych publikacjach.

Numer projektu: 2017-1-EL01-KA204-036253

LOKALNE WARSZTATY HEALTHNIC

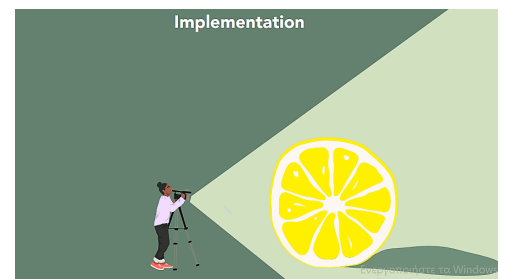
PAŹDZIERNIK- GRUDZIEŃ 2018

Trwają warsztaty! Partnerzy w projekcie mają za zadanie zorganizowanie lokalnych warsztatów do końca 2018 roku. Organizacje Vardakeios i ITT, w Grecji oraz Irlandii, już w trzecim tygodniu października rozpoczęły sesje szkoleniowe. Partner MRSN, z Wlk. Brytanii, zaplanował warsztaty na koniec października. Danmar Computers oraz Diciannove Cooperativa, partnerzy z Polski i Włoch, rozpoczną je jeszcze w listopadzie. Opracowany Przewodnik posłuży trenerom warsztatów w pracy z wielokulturowymi grupami, wesprze uczestników w dzieleniu się nowymi smakami, zapachami, wiedzą i umiejętnościami.

Eugenia Kollia, Vardakeios School, Grecja



Zdjęcie z warsztatów w Grecji



Plakat z warsztatów w Wlk. Brytanii

LOKALNE WARSZTATY WŚRÓD GÓR PIEMONTE

Warsztaty HEALTHNIC DIET zostaną zorganizowane przez organizację Diciannove Cooperativa w dniach 5,6,7 i 9 listopada 2018 r. w Val Pellice (Turynie) w pomieszczeniach Villa Fuhrmannw Luserna San Giovanni, we współpracy z instytucją Diaconia Valdese - podmiotem współpracującym m.in. z migrantami, cudzoziemcami, jak i osobami w niekorzystnej sytuacji życiowej. Pierwsze trzy dni obejmą 5 sesji, jak opisano w Przewodniku i uzgodniono podczas szkolenia LTTA w Syros, i zostaną zorganizowane w pomieszczeniach z dostępem do kuchni. Czwarty dzień, mający na celu utworzenie cyfrowego opowiadania, odbędzie się w starym zabytkowym budynku Fuhrmanna, gdzie obsługiwani są m.in. migranci i osoby ubiegające się o azyl.

Giorgio Salza, Diciannove Cooperativa, Włochy

Po więcej informacji nt. warsztatów odwiedź stronę healthnic.eu, gdzie również obejrysz nasze opowieści cyfrowe.